

## MILICKIE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO - Razem możemy więcej-

1 lutego br. swoją działalność rozpoczęło Milickie Centrum Zdrowia Psychicznego. Jednostka ta działa w strukturze Milickiego Centrum Medycznego sp. z o.o. i realizuje program pilotażowy dla blisko 99 tys. pełnoletnich mieszkańców powiatu milickiego oraz trzebnickiego. Wkrótce Centrum planuje uruchomić swoją działalność również w powiecie oleśnickim. Szeroki wachlarz świadczeń z zakresu opieki psychiatrycznej realizowany jest w oparciu o umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. **Wszystkie świadczenia są bezpłatne.**

Pomoc oferowana przez Milickie Centrum Zdrowia Psychicznego dostosowana jest do potrzeb mieszkańców. Obejmuje ona zarówno wizyty w poradni, pobyt na oddziale dziennym lub całodobowym, wsparcie zespołu leczenia środowiskowego, który odwiedza pacjenta w domu, by pomagać jemu i jego rodzinie. Zatrudnieni w Centrum specjaliści, na podstawie kontaktu z osobą doświadczającą kryzysu psychicznego, opracowują indywidualny plan leczenia. Celem Centrum jest świadczenie kompleksowych usług psychiatrycznych na możliwie najwyższym poziomie.

### **KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z POMOCY CENTRUM?**

Osoby, które:

- borykają się z różnego rodzaju zaburzeniami emocjonalnymi i psychicznymi
- doświadczają psychicznych kryzysów lub znaleźli się w trudnej sytuacji psychospołecznej
- doświadczają silnego stresu lub mają za sobą traumatyczne doświadczenia
- potrzebują wsparcia lekarza psychiatry, psychologa, psychoterapeuty, pielęgniarki lub pracownika socjalnego
- rodziny i bliscy osób znajdujących się w kryzysie psychicznym

### **JAKI RODZAJ WSPARCIA OFERUJE CENTRUM?**

Kompleksową opiekę, która odbywa się w warunkach:

- **ambulatoryjnych**, realizowana poprzez **poradnie zdrowia psychicznego oraz punkty zgłoszeniowo – koordynacyjne**
- **leczenia środowiskowego (domowego)**, realizowana poprzez **zespół leczenia środowiskowego**
- **dziennych**, realizowana poprzez **dzienny oddział psychiatryczny**
- **stacjonarnych (całodobowych)**, realizowanych poprzez **oddział psychiatryczny ogólny**.

### **SERCE CENTRUM STANOWIĄ PUNKTY ZGŁOSZENIOWO – KOORDYNACYJNE**

**Punkty zgłoszeniowo – koordynacyjne** przy których funkcjonują poradnie zdrowia psychicznego udzielają świadczeń od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 18:00, zlokalizowane są w Miliczu przy ul. Armii Krajowej 3A (tel. 451 176 701 lub tel. 451 176 705 oraz w Żmigrodzie przy ul. Lipowej 4